

Área de Artes Marciais, Desportos de Combate e Parkour

Inclui o cartão LGC Iniciação* e o LGC Avançado*.

O cartão LGC Iniciação é anual e dá acesso à frequência duas vezes por semana às aulas de Capoeira, Kick Boxing, Krav Maga, Parkour.

O cartão LGC Avançado é anual e dá acesso a todas as aulas das modalidades de Aikido, Capoeira, Karaté Shotokan, Kick Boxing, Koryu Token, Krav Maga, Parkour. O portador do cartão LGC Iniciação ou LGC Avançado, poderá ter livre acesso à Sala de Exercício mediante o pagamento complementar de 15,00€ por mês. Os cartões LGC Iniciação e LGC Avançado têm início a 03.09.2018 e termina a 31.07.2019.

*Todos os cartões, com exceção da Área de Exercício e Saúde, dão acesso à Classe em que se inscreve, sendo que, nas inscrições em mais do que uma Classe, é oferecido um desconto de 50% na Classe de menor valor.



LISBOA
GINÁSIO
CLUBE